Gastroenterology Consultants, PC AM Procedure 2 Day Prep – Preparación de 2 días para el Procedimiento de la mañana

(541) 779-8367 gcpcmedford.com

**IMPORTANTE PARA SU PROPIA SEGURIDAD**

**¡DEBEN SEGUIRSE LAS INSTRUCCIONES O SE VOLVERÁ A PROGRAMAR SU PROCEDIMIENTO!**

**5 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO DEJAR DE TOMAR LO SIGUIENTE:**

* **Cápsulas de aceite y suplementos de hierro (sulfato ferroso)**
* **DESPUÉS DE OBTENER APROBACIÓN DEL MÉDICO QUE RECETA SUS MEDICAMENTOS** **suspender todos los medicamentos anticoagulantes ‘que son los no permiten que la sangre se espese’ (Aggrenox, Arixtra, Coumadin, Effient, Plavix, Pradaxa, Warfarin, etc.)**

**MEDICAMENTOS QUE ESTÁ OBLIGADO A TOMAR**

* Medicamentos para la diabetes (oral o por inyección) – tomar la mitad de la dosis que acostumbra el día antes del procedimiento. **Dejar de tomar la medicación para la diabetes el día del procedimiento.**
* Medicamentos para el corazón, la presión arterial, las convulsiones, el asma deben tomarse 4 horas antes de su procedimiento programado con un sorbo (menos de 1 onza) de **líquido claro.**

# PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO

* **Miralax**: (Compre un frasco de 510 gramos a la venta sin receta en cualquier farmacia).
* **Dulcolax** (Lo proporciona el consultorio o está a la venta sin receta en cualquier farmacia).
* **Magnesium Citrate (Citrato de magnesio):** (Compre una botella de 10 onzas a la venta sin receta en cualquier farmacia).

**2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Solo Líquidos claros (ver lista al otro lado de la hoja) – NO CONSUMIR ALIMENTOS**

* A las 6:00 pm beba la botella de Citrato de Magnesio de 10 onzas (refrigere y beba con un popote/sorbete/pajilla)

**1 DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Continue solo con los Líquidos claros– NO CONSUMIR ALIMENTOS**

\*Empezar lo siguiente Entre las 10:00am y las 12:00 del mediodía\*

**Miralax -** Mezcle una tapa llena de Miralax (polvo) en 8 onzas de **líquido claro** (ver lista). Repítalo cada 30-45 minutos hasta que haya tomado 18 dosis. Cada dos dosis de Miralax, mezcle con **Gatorade o con caldo.**

**Dulcolax -** Tome 2 tabletas con la 9º dosis de Miralax y tome las otras 2 tabletas al terminar la preparación.

**\*Si sus heces no se ven de color claro ni sueltas, tome 2 a 4 dosis más de Miralax. Continue hasta que las heces sean un líquido claro.**

 *Continue bebiendo líquidos claros aprobados (consulte la lista) hasta 4 horas antes del procedimiento.*

**CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA** rev: 05/04/2022

Gastroenterology Consultants, PC AM Procedure 2 Day Prep – Preparación de 2 días para el Procedimiento de la mañana

(541) 779-8367 gcpcmedford.com

* **NADA POR LA BOCA 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**
* **ALGUIEN DEBE ESTAR DISPONIBLE PARA MANEJAR Y LLEVARLO A CASA**
* **POR FAVOR, NOTIFIQUE A NUESTRO CONSULTORIO SI HA HABIDO UN CAMBIO EN SU SALUD O MEDICAMENTOS DESDE QUE SE PROGRAMÓ EL PROCEDIMIENTO**

Nada por la boca (ayuno total) después de \_\_\_\_\_\_\_ el día del examen.

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

* Jugos de fruta sin pulpa (manzana, uva, arándano, etc.)
* Café o té (sin leche ni crema no láctea).
* Gelatina (no gelatina **ROJA**)
* Caldo o consomé claro (carne de res o pollo).
* Bebidas deportivas hidratantes (Gatorade, Powerade, etc.)
* Kool-Aid
* Bebidas gaseosas o refrescos (todos los productos de Pepsi y Coca-Cola).
* Paletas de helado
* Agua

**¡NO SE RECOMIENDA EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS!**

rev: 05/04/2022